

Sangle pour tapis de Yoga

DIFFICULTÉ : *facile*
♥♥♥♥♥

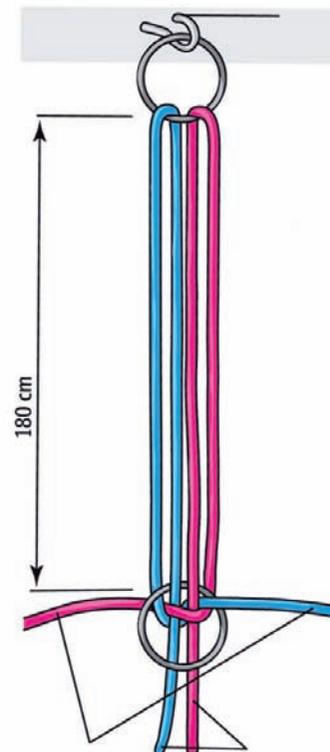
DURÉE : 60 Min.
♥♥♥♥♥

Matériel :

- ♥ PARACORDE EN 2 COULEURS
- ♥ 2 ANNEAUX DE CLÉS OU ANNEAU-D

Réalisation :

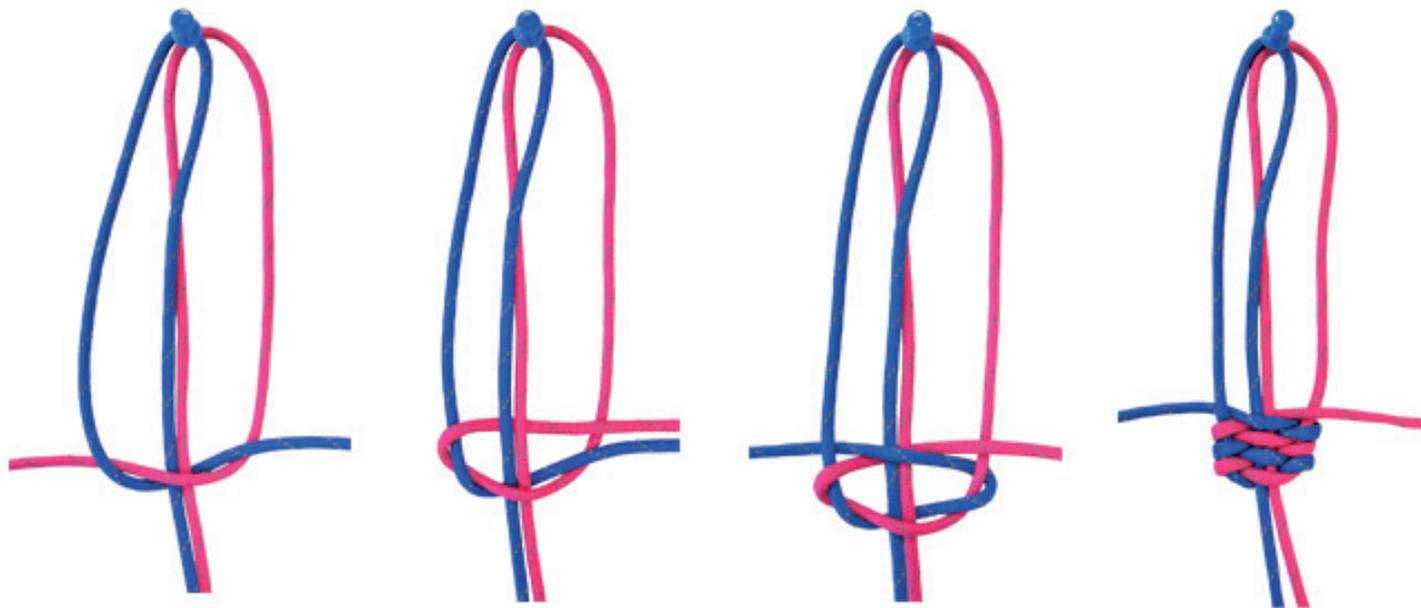
- ♥ Accroche le 1er anneau à un crochet. Passe les 2 cordons de 18 m de long et enfile le 2ème anneau sur une longueur de 180 cm.
- ♥ Enserre le 2ème anneau avec les 2 cordes extérieures.



IDÉE BRICOLAGE

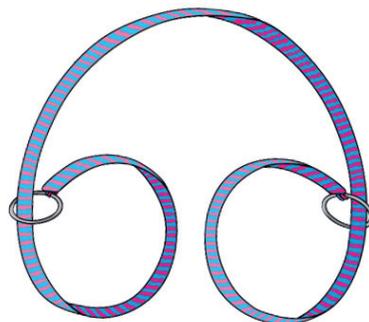
N° 104.902 - SANGLE POUR TAPIS YOGA

- ♥ En utilisant la technique du noeuds à 3 brins, tu travailles maintenant, étape par étape le long du fil de trame, jusqu'à l'anneau supérieur. Pendant le tressage, assure-toi que les fils de trame soient toujours bien tendus et que les noeuds sont bien serrés.



- ♥ Travaille ainsi jusqu'à l'anneau supérieur, jusqu'à ce que tu ne peux plus faire de triple noeud. Fixe ensuite les 2 extrémités libres supérieures du fil l'une après l'autre avec un noeud de finition, puis fixes les 2 extrémités libres du fil sur l'anneau inférieur en même temps avec un noeud de finition.

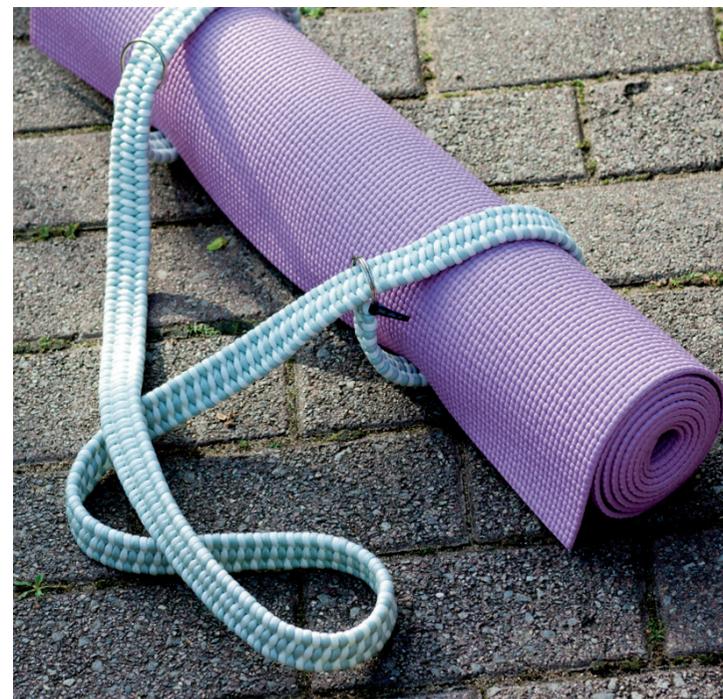
- ♥ Pour obtenir une sangle, place les anneaux à leurs extrémités respectives sur la sangle et pousse celle-ci à travers les anneaux.



IDÉE BRICOLAGE

N° 104.902 - SANGLE POUR TAPIS YOGA

✂ Aduis.



Noeud de finition

Coupe l'extrémité du fil en laissant env. 3.5 cm de plus.

Fais fondre les extrémités des fils avec la flamme d'un briquet.

Appuie maintenant rapidement et avec précaution avec le côté plat du briquet sur l'extrémité fondue de sorte que le fil serre le cordon.

Après refroidissement (env. 20 secondes) retire le briquet et vérifie le résultat. Enlève les bords coupants avec des ciseaux à ongles.