

Omgekeerde estafette



Sporthal, buiten



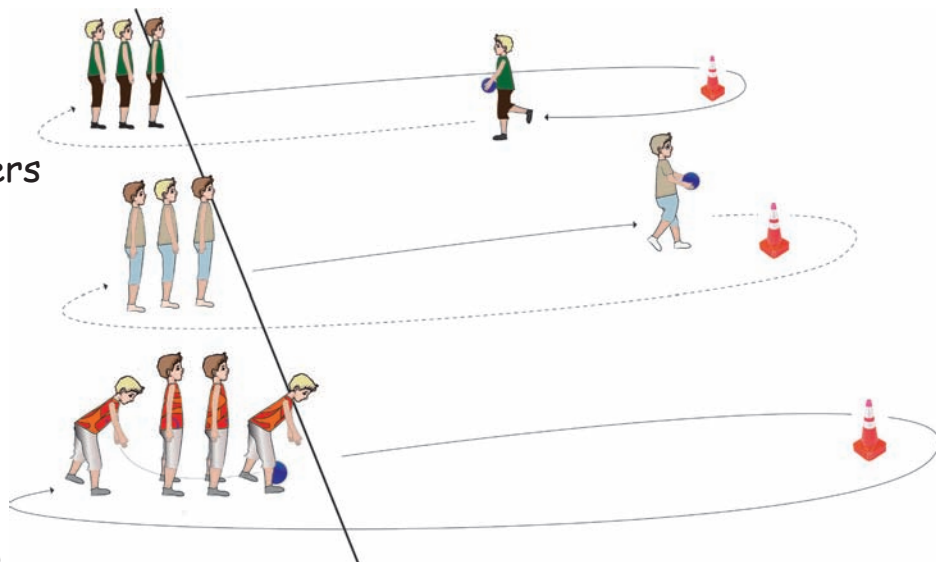
Vanaf 12 deelnemers



Ca. 5 - 10 minuten



3 Ballen, 3 pionnen



Er worden **drie dezelfde parcoursen** van ongeveer 10 meter met pionnen gekenmerkt. De deelnemers worden in **drie even grote groepen verdeeld**.

Ze gaan in groepjes, in **een rij, achter de startlijn** staan. De **voerste ontvangt** steeds **een bal**.

De spelleider geeft een startsignaal, waarmee steeds de voorste speler met de bal **naar voren loopt, een keer rond de pion loopt en weer terug** loopt. (Er kan ook vooraf worden afgesproken dat de spelers met de bal moeten dribbelen of stuiten, in plaats van alleen te lopen).

Bij de finish aangekomen gaat de speler **achter** aan de groep staan en **rolt de bal** door de **gespreid staande benen** van zijn medespelers, zodat de voorste de bal kan pakken om vervolgens het parcours te lopen. Het team dat het **snelste deze 8 ronden voltooid** heeft, wint de „omgekeerde estafette“.



Snelheid

