

Wedstrijd eruit gooien



Sporthal, buiten



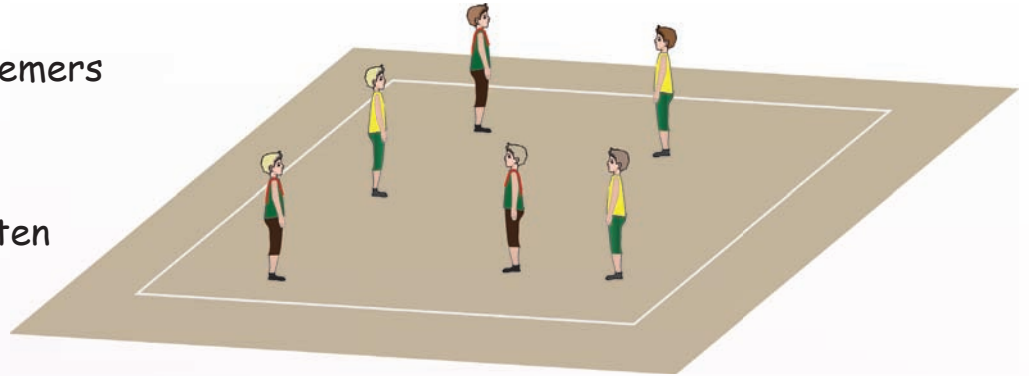
Minstens 6 deelnemers



Ongeveer 5 minuten



Teamlinten



Een speelveld wordt **gemarkeerd met grenslijnen**. De deelnemers worden **verdeeld in twee even sterke groepen** en een team wordt van teamlinten voorzien. Alle deelnemers verspreiden zich over het speelveld. Dan geeft de spelleider een startsignaal. Nu probeert iedereen een speler van de tegenpartij uit het veld te **duwen**.

Zodra een lichaamsdeel uit het **speelveld steekt**, moet hij/zij dit **verlaten**. De eruit geduwde spelers gaan op **een paar meter** afstand van het speelveld zitten, om niet gewond te raken. Winnaar is het team dat als eerste alle tegenstanders uit het veld heeft geduwd.

(Het spel kan ook als enkelspel „ieder voor zich“ worden uitgevoerd).



Grootte van het veld aan het aantal deelnemers aanpassen!
De spelleider moet er voor zorgen dat spelers, die hardhandig met anderen omgaan, het speelveld onmiddellijk verlaten!



Snelheid, kracht, tactiek en reactie.

