

Wedstrijd zaklopen



Sporthal, buiten



Aardappelzakken of plasticzakken, start- en finishlijn



Minstens 2 spelers



Het zaklopen is een internationaal bekend wedloopspel, waarbij de deelnemers hun benen in een lege zak steken en daarmee een bepaalde afstand moeten springen. Op de Olympische spelen in 1904 vond zelfs een wedstrijd zaklopen plaats.



De deelnemers nemen plaats achter de startlijn. Na het startsignaal van de spelleider springen ze allemaal zo snel mogelijk naar de finish. Dit spel kan ook worden uitgevoerd als een groepswedstrijd. Daarvoor is slechts een zak per groep nodig.

Telkens springt de eerste deelnemer van een groep naar de finish en weer terug.

Achter de startlijn wordt de zak aan de volgende in de groep overhandigd, dit wordt herhaald tot alle spelers de afstand hebben afgelegd.

Welke groep is hier het snelste in geslaagd?

