

Mijn lichaam is aan het veranderen - jongens

Vul de lege plaatsen in de tekst in:

haren - gewicht - snorharen - zaden - uiterlijk - schouders -
puberteit - de baard in de keel

In de puberteit wordt een jongen een man. De jongens worden langer en het gewicht neemt toe. Hun lichaam wordt sterker en hun schouders worden breder. De stem wordt dieper en slaat soms over - dit heet de baard in de keel. Op de kin, wangen en bovenlip beginnen baard- en snorharen te groeien. In de schaamstreek en oksels groeien haren. Ook de geslachtsorganen binnen in het lichaam ontwikkelen zich. In de testikels worden zaden geproduceerd. Jongens kunnen nu kinderen verwekken. Ze besteden in deze tijd meer aandacht aan hun uiterlijk en hun persoonlijke hygiëne.



Jongens

Met sperma

In de testikels van jongens en mannen groeien vele miljoenen zaadcellen. Men noemt het ook wel sperma. Bij jongens vanaf ongeveer 13 jaar kan het 's nachts tot een zaadlozing komen.

